

สถานการณ์มลพิษทางอากาศจากหมอกควันภาคเหนือรายสัปดาห์

ระหว่างวันที่ 23 – 29 มีนาคม 2557 (ฉบับที่ 7)

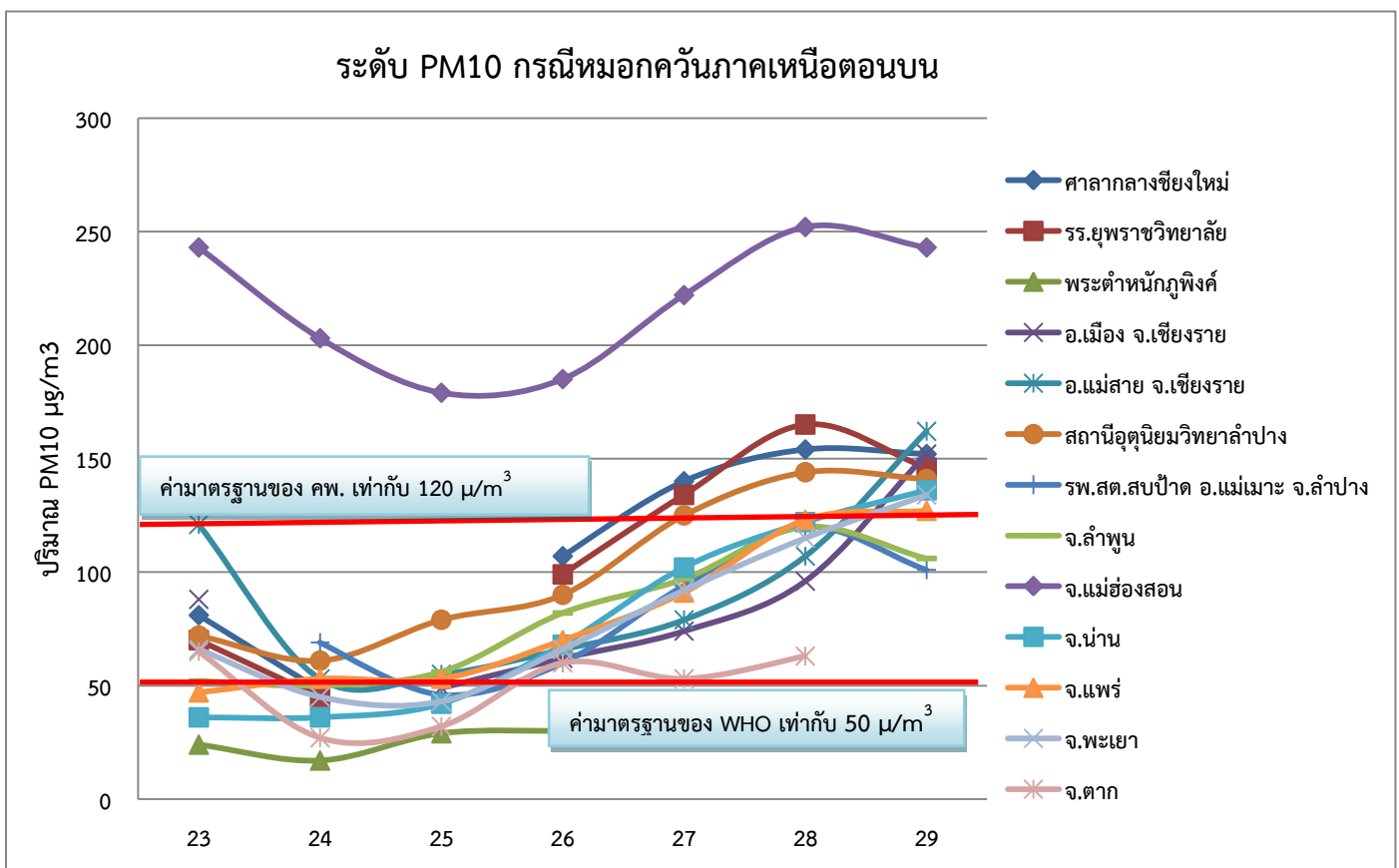
จากการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศสถานการณ์หมอกควันรายสัปดาห์ ในภาคเหนือตอนบนของกรมควบคุมมลพิษ ระหว่างวันที่ 23 – 29 มีนาคม 2557 ซึ่งครอบคลุมทั้งหมด 9 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย ลำปาง ลำพูน แม่ฮ่องสอน น่าน พะเยา แพร่ และตาก พบปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10) เฉลี่ย 24 ชั่วโมง สรุปได้ ดังนี้

1. สถานการณ์มลพิษทางอากาศจากหมอกควันภาคเหนือรายสัปดาห์ ระหว่างวันที่ 23 – 29 มี.ค. 57

1.1 ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศ พบจังหวัดที่มีค่า PM10 สูงที่สุดใน 9 จังหวัด เรียงจากมากสุดไปน้อยสุด ได้แก่ จังหวัดแม่ฮ่องสอน เชียงใหม่ เชียงราย ลำปาง น่าน พะเยา ลำพูน แพร่ และตาก โดยพบว่า จังหวัดฮ่องสอน มีค่า PM10 สูงที่สุด คือ 252 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) (สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน, เกินค่ามาตรฐาน 7 วัน) จังหวัดเชียงใหม่ 165 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (สถานีโรงเรียนยุพราชวิทยาลัย อ.เมือง จ.เชียงใหม่, เกินค่ามาตรฐาน 3 วัน) และ จังหวัดเชียงราย 162 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่สาย อ.แม่สาย จ.เชียงราย, เกินค่ามาตรฐาน 2 วัน) ซึ่งปริมาณ PM10 เกินกว่าค่ามาตรฐานเฉลี่ย 24 ชั่วโมง ที่กรมควบคุมมลพิษกำหนดไว้ ($120 \mu\text{g}/\text{m}^3$)

1.2 การเฝ้าระวังและคำแนะนำเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ จากการวิเคราะห์ค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่พบสูงที่สุดในช่วงสัปดาห์ที่เฝ้าระวัง (ค่าสูงสุดในช่วงวันที่ 23 – 29 มี.ค. 57) พบว่าสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศในทุกจังหวัด (ยกเว้นที่สถานีพระตำหนักภูพิงคราชนิเวศน์ จ.เชียงใหม่ และสถานีอุตุนิยมวิทยาแม่สอด อ.แม่สอด จ.ตาก) มีปริมาณ PM10 อยู่ในช่วงมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย รายละเอียดของปริมาณ PM10 แสดงดังภาพที่ 1 และคำแนะนำ ในการป้องกันสุขภาพประชาชนแสดงดังตารางที่ 1

ภาพที่ 1 แสดงระดับ PM10 กรณีหมอกควันภาคเหนือ ช่วงวันที่ 23 – 29 มีนาคม 2557



ตารางที่ 1 ผลการตรวจวัดฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10) ผลกระทบต่อสุขภาพและการปฏิบัติตน ระหว่างวันที่ 23 - 29 มีนาคม 2557

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไม่โครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อสุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ยราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 µg/m ³	Std WHO 50 µg/m ³		
เชียงใหม่	ศาลากลาง จังหวัดเชียงใหม่	114	154	48	3/6	5/6	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u>	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือ ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการ ทากิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจาก ฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบก้นหลาย ชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปาก เพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ หรือ ใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์
	โรงเรียนยุพราช วิทยาลัย	110	165	45	3/6	5/6	- มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็น ปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	
	พระตำหนักภูพิงค์ ราชินีเวศน์ จ. เชียงใหม่	29	36	17	-	-	<u>คุณภาพอากาศดี</u> - ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ	ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแลป้องกัน สุขภาพตนเอง
เชียงราย	สนง. ทรัพยากรธรรมชาติและ สิ่งแวดล้อม อ. เมือง	87	152	49	1/6	6/6	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือ ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการ ทากิจกรรมนอกบ้าน

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อสุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ยราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Std WHO 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		
	สนง.สาธารณสุข อำเภอแม่สาย	92	162	53	1/7	7/7	และประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็น ปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจาก ฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบก้นหลาย ชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปาก เพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ หรือ ใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์
ลำพูน	สนามกีฬา อบจ. จ. ลำพูน	97	130	49	2/7	6/7	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็น ปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือ ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการ ทำกิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจาก ฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบก้นหลาย ชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปาก เพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ หรือ ใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อสุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ยราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 µg/m ³	Std WHO 50 µg/m ³		
								4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรปรึกษาแพทย์
ลำปาง	สถานีอุตุนิยมวิทยา ลำปาง อ.เมือง	102	144	61	3/7	7/7	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็น ปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือ ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการ ทำกิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจาก ฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบก้นหลาย ชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปาก เพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ หรือ ใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรปรึกษาแพทย์
	รพ.สต.บ้านสบป่าด อ.แม่เมาะ	82	120	46	-	6/6		
	การประปาส่วน ภูมิภาคแม่เมาะ อ. แม่เมาะ	80	120	50	-	7/7		
แม่ฮ่องสอน	สนง. ทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม อ. เมือง	218	252	179	7/7	7/7	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือ ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการ ทำกิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจาก ฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบก้นหลาย

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อสุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ยราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Std WHO 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		
							ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็น ปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	ชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปาก เพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ หรือ ใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์
น่าน	สำนักงานเทศบาล เมืองน่าน อ.เมือง	77	136	36	2/7	4/7	<u>คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็น ปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือ ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการ ทำกิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจาก ฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบก้นหลาย ชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปาก เพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ หรือ ใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อสุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ยราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Std WHO 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		
แพร่	สถานีอุตุนิยมวิทยา แพร่ อ.เมือง	81	127	47	2/7	6/7	คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบ คันหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็น ปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือ ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการ ทำกิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจาก ฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบก้นหลาย ชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปาก เพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ หรือ ใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์
พะเยา	อุทยานการเรียนรู้ กว๊านพะเยา อ. เมือง	80	134	43	1/7	5/7	คุณภาพอากาศมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก)	1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือ ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรหลีกเลี่ยงการ ทำกิจกรรมนอกบ้าน 2. หากต้องออกนอกตัวอาคาร ควรใช้ผ้าที่ทำจาก ฝ้าย ลินิน หรือผ้าเนื้อละเอียด นำมาทบก้นหลาย ชั้น และเอาผ้าชุบน้ำบิดให้หมาด ปิดจมูกและปาก เพื่อป้องกันฝุ่นละออง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ หรือ

จังหวัด	สถานีตรวจวัด	PM10 (ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร)			จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (ต่อ จำนวนวันที่ตรวจวัด)		ผลกระทบต่อสุขภาพ**	การปฏิบัติตน/การป้องกันสุขภาพ
		ค่าเฉลี่ยราย สัปดาห์ (Mean)	ค่าสูงสุด ของสัปดาห์ (Max)	ค่าต่ำสุด ของสัปดาห์ (Min)	Std คพ. 120 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Std WHO 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		
							ตาอักเสบ แสบ คันหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็น ปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย	ใช้หน้ากากกรองฝุ่น 3. ผู้ป่วยภูมิแพ้ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของ แพทย์ 4. ถ้ามีอาการหายใจลำบาก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย หายใจลำบาก ควรรีบปรึกษาแพทย์
ตาก	สถานีอุตุนิยมวิทยา แม่สอด อ.แม่สอด	50	65	27	-	4/6	<u>ปานกลาง (Moderate)</u> - มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง - มีผลกระทบต่อสุขภาพใน อาการเบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา	1. ติดตามสถานการณ์อยู่เสมอเพื่อดูแลป้องกัน สุขภาพตนเอง หรือหลีกเลี่ยงจากสถานที่ ที่มีควัน ไฟหรือหมอกควัน 2. งดกิจกรรมการเผาทุกประเภท เพื่อลดปริมาณ ฝุ่นละออง 3. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก ผู้สูงอายุ หรือ ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรจำกัดเวลา ออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมที่ออกแรงหนัก 4. ผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรเตรียม ยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม

หมายเหตุ : * ค่ามาตรฐาน PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ของกรมควบคุมมลพิษ เท่ากับ 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

ค่ามาตรฐาน PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ขององค์การอนามัยโลก เท่ากับ 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

** ผลกระทบต่อสุขภาพ ใช้ค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์ เทียบกับตารางความเสี่ยงต่อสุขภาพและการป้องกันตนเองอ้างอิงจาก USEPA

*** ตัวเลข (A/B) หมายถึง จำนวนวันที่ PM10 เกินค่ามาตรฐาน (A) ต่อจำนวนวันที่ตรวจวัดได้ (B)

ข้อมูลเพิ่มเติม

องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดค่ามาตรฐานของ PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่ 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร เนื่องจากมีผลการศึกษาทางด้านระบาดวิทยาในประเทศต่างๆ พบความสัมพันธ์ระหว่างระดับฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM10 ที่ปนเปื้อนในอากาศกับการเกิดผลกระทบต่อสุขภาพแบบเฉียบพลัน จากรายงาน Air Quality Guidelines Global Update 2005 ขององค์การอนามัยโลก ได้ให้ข้อเสนอแนะว่าเพื่อเพิ่มระดับการป้องกันผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นต่อสุขภาพของประชาชน จึงควรกำหนดระดับ PM10 ที่ปลอดภัย ที่ไม่เกิน 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร เพราะหากสูงกว่านั้น แม้คนปกติจะไม่ได้รับผลกระทบ แต่ก็มีผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ รวมทั้งกลุ่มเสี่ยงเด็กและคนชราแล้ว

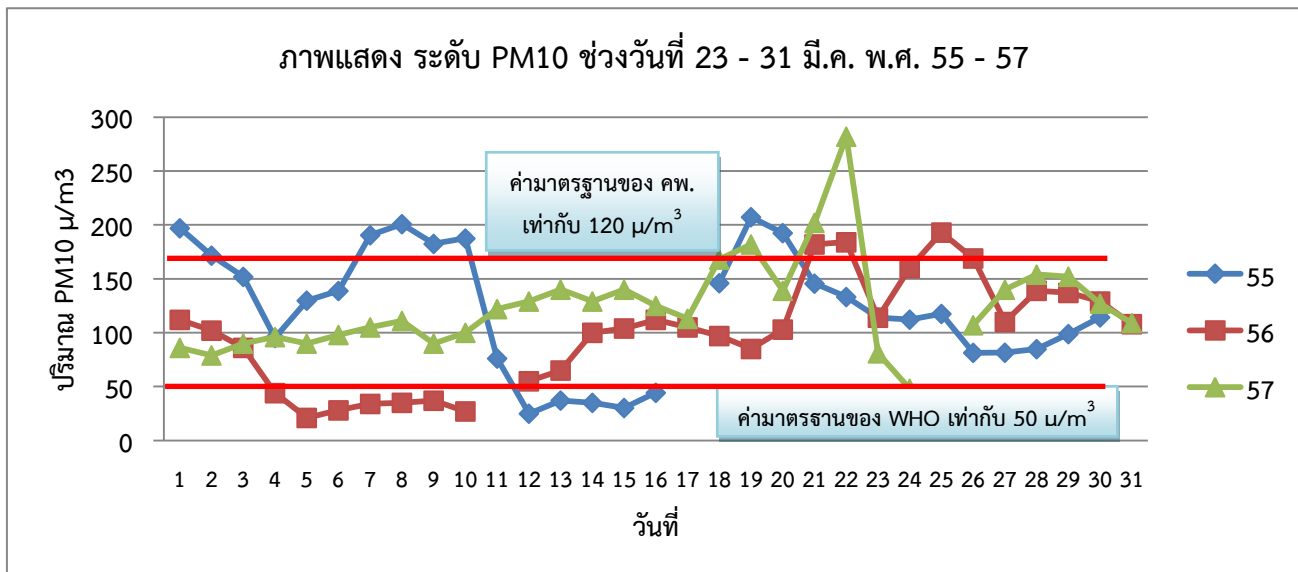
(ที่มา: World Health organization. *Air Quality Guidelines Global Update 2005*. WHO Regional Office for Europe. ISBN 92 890 2192 6)

2. การเฝ้าระวังคุณภาพอากาศ ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 เปรียบเทียบกับคุณภาพอากาศในปีที่ผ่านมา (1 - 31 มีนาคม 2555 และ 2556)

การเฝ้าระวังคุณภาพอากาศรายจังหวัด ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 โดยเปรียบเทียบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดที่พบในปัจจุบัน เทียบกับปี 2555 และ 2556 แสดงได้ดังนี้

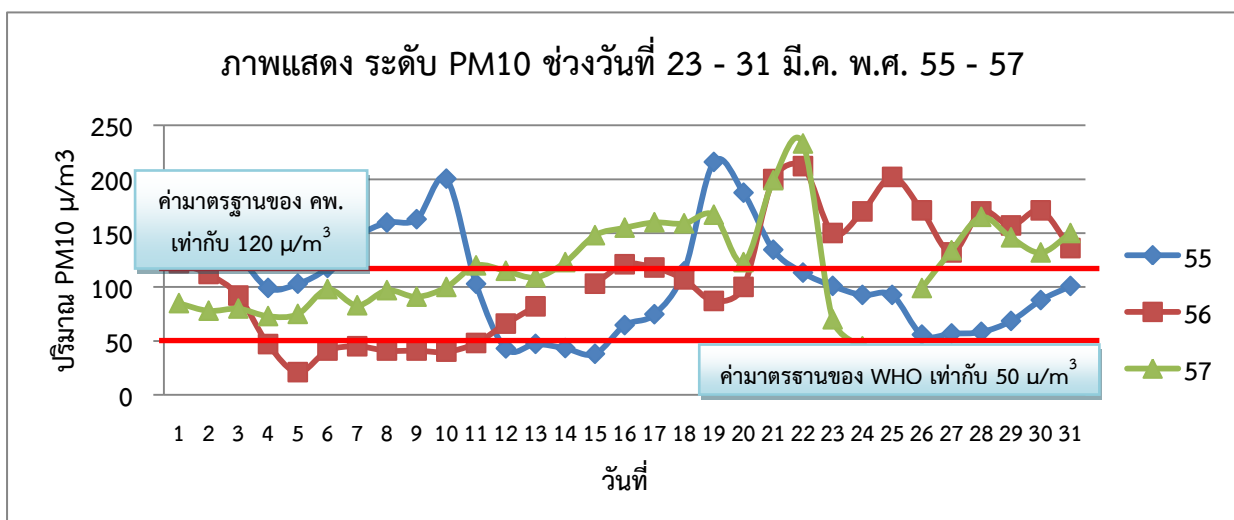
2.1 จังหวัดเชียงใหม่

1) ศาลากลาง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่



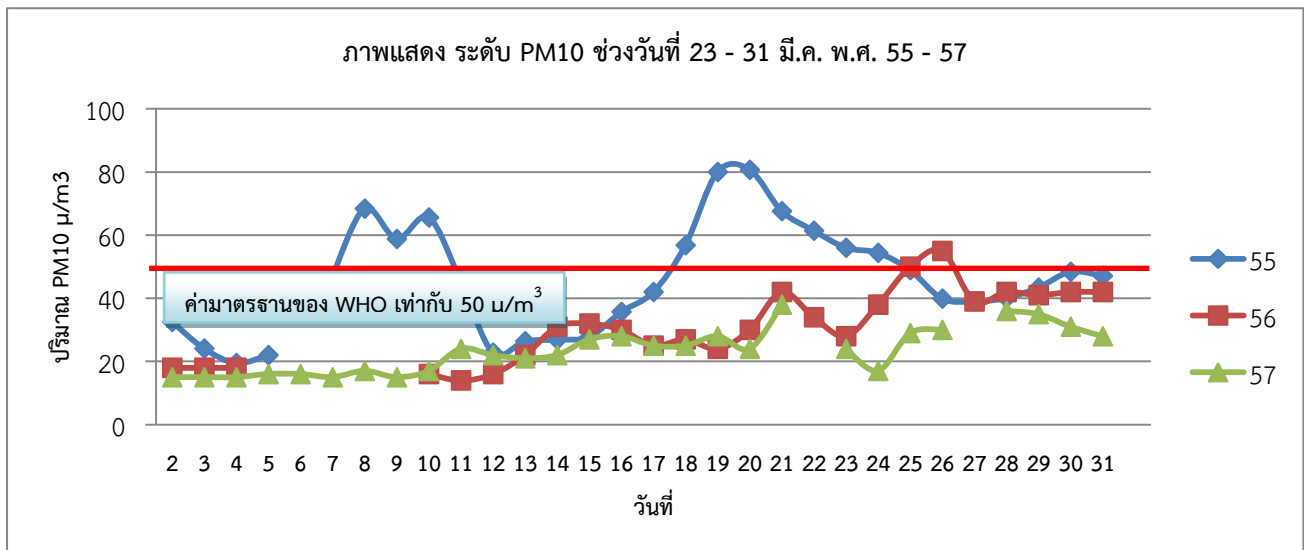
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่ ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $154 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 3 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

2) โรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่



ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณบริเวณโรงเรียนยุพราชวิทยาลัย จังหวัดเชียงใหม่ ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $165 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 3 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

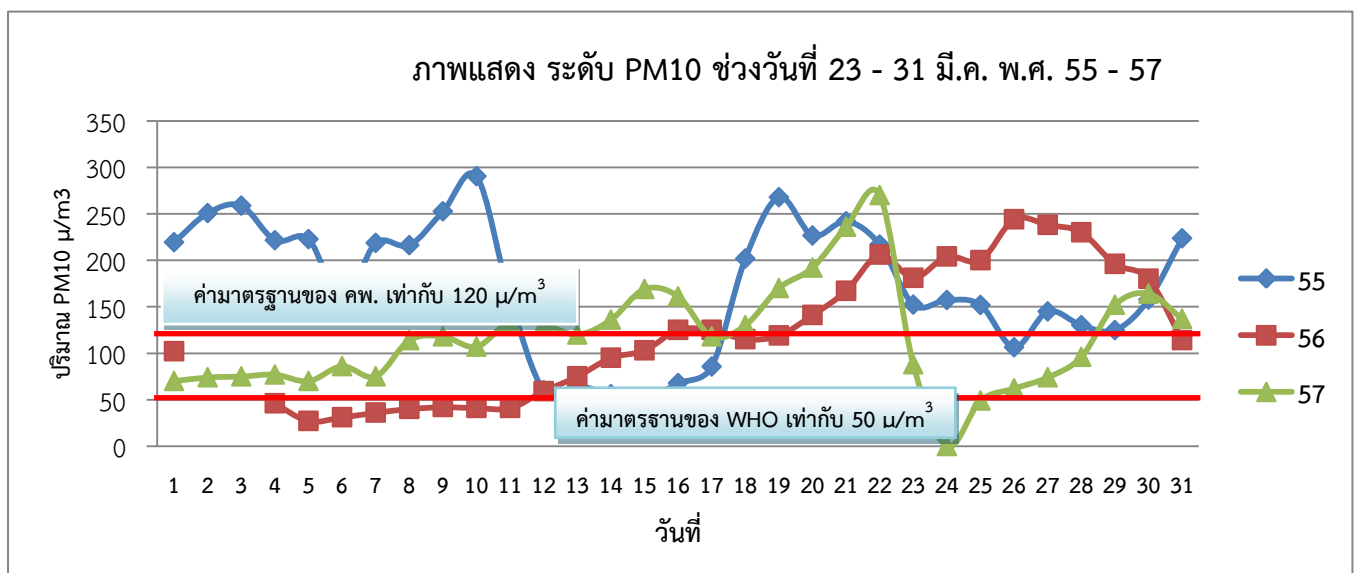
3) พระตำหนักภูพิงคราชนิเวศน์ จ.เชียงใหม่



ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณบริเวณพระตำหนักภูพิงคราชนิเวศน์ จังหวัดเชียงใหม่ ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $36 \mu\text{g}/\text{m}^3$ มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับดี (Good) ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ แต่ต้องติดตามสถานการณ์เสมอเพื่อดูแลป้องกันสุขภาพตนเอง

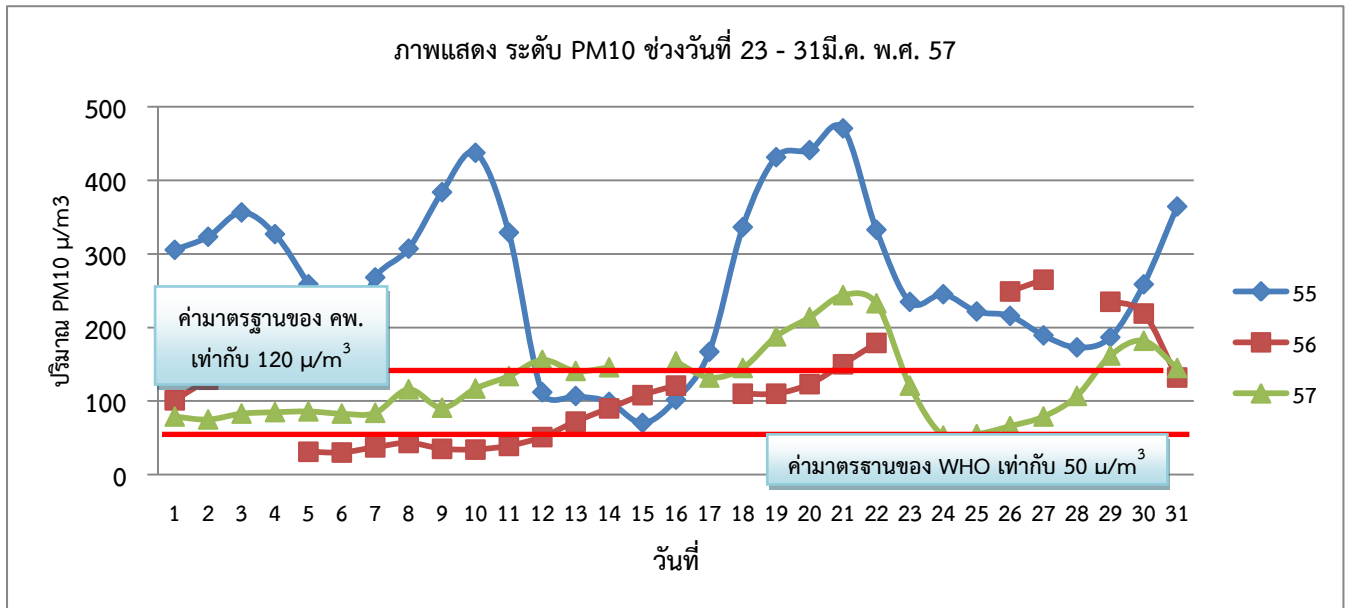
1.2 จังหวัดเชียงราย

1) สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัด อำเภอเมือง



ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัด อำเภอมะนัง ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $152 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 1 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

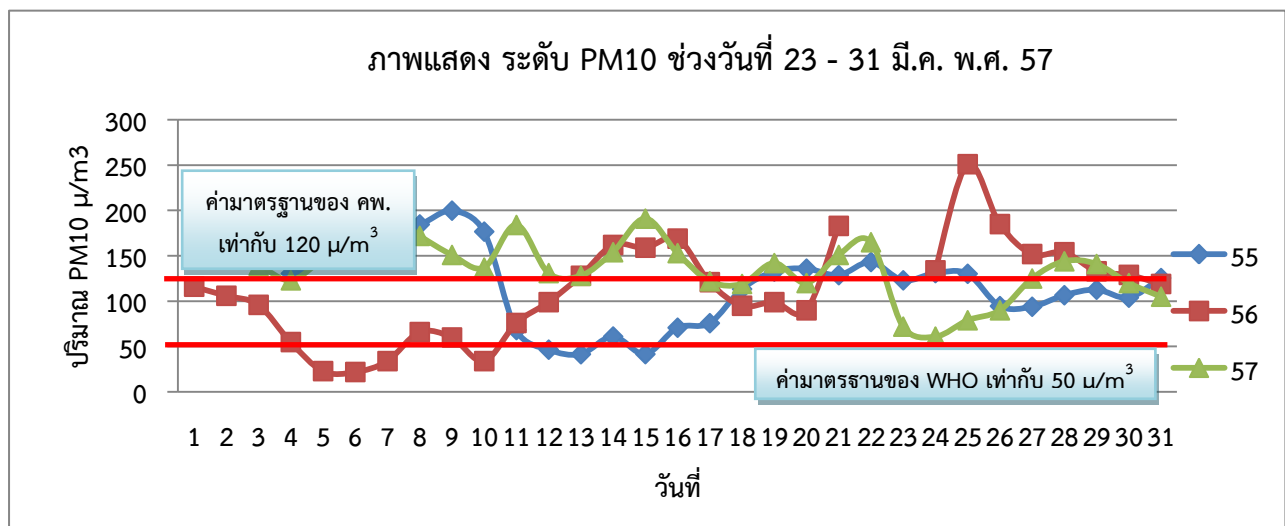
2) สำนักงานสาธารณสุขอำเภอมะนัง อำเภอมะนัง



ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสำนักงานสาธารณสุขอำเภอมะนัง อำเภอมะนัง ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $162 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 2 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

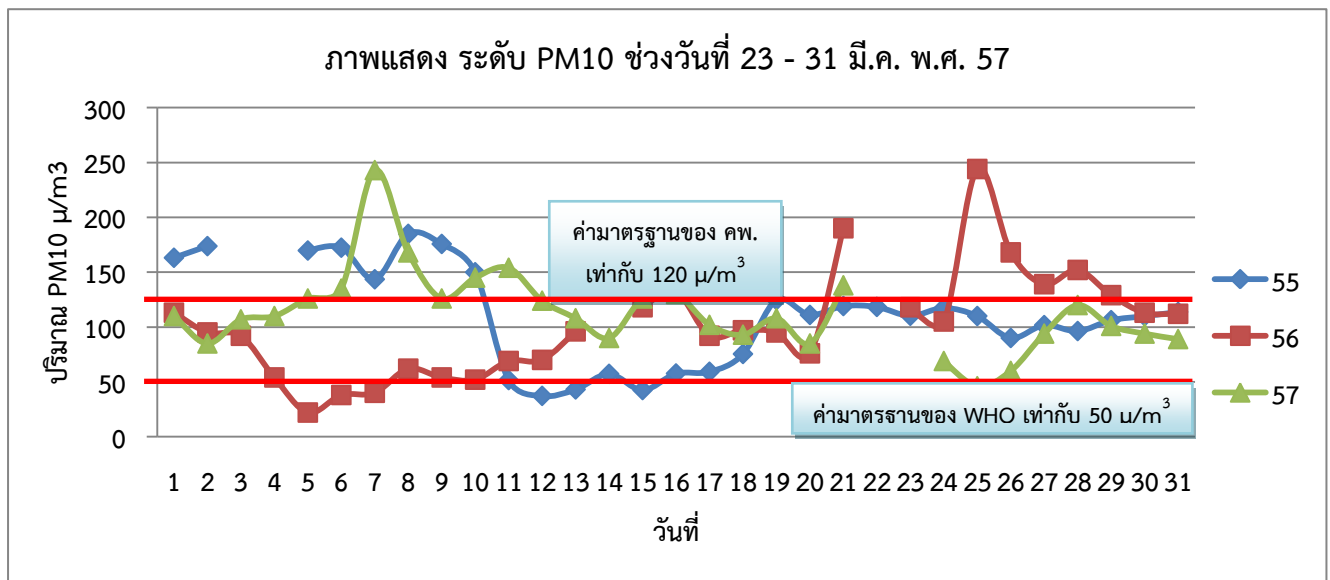
1.3 จังหวัดลำปาง

1) สถานีอุตุนิยมวิทยาลำปาง อ.เมือง จ.ลำปาง



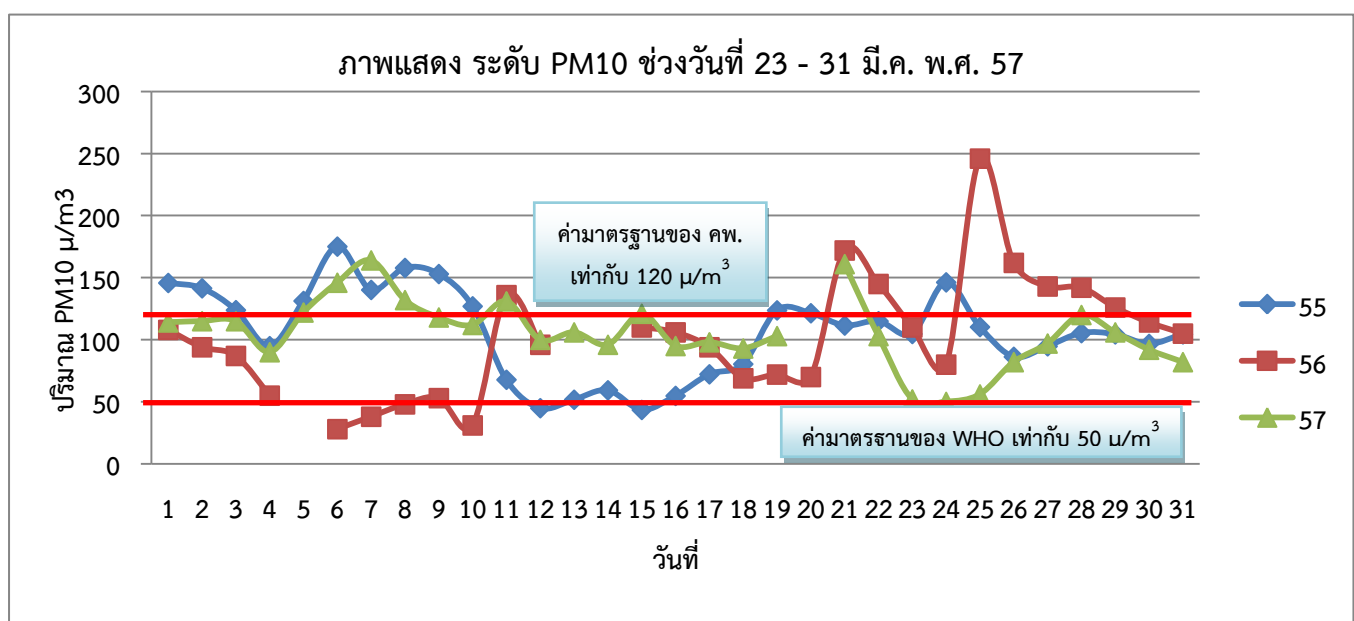
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานี
อุตุนิยมวิทยาลำปาง อ.เมือง จ.ลำปาง ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง
ที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $144 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 3 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อ
สุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชน
ทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก
ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

2) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง



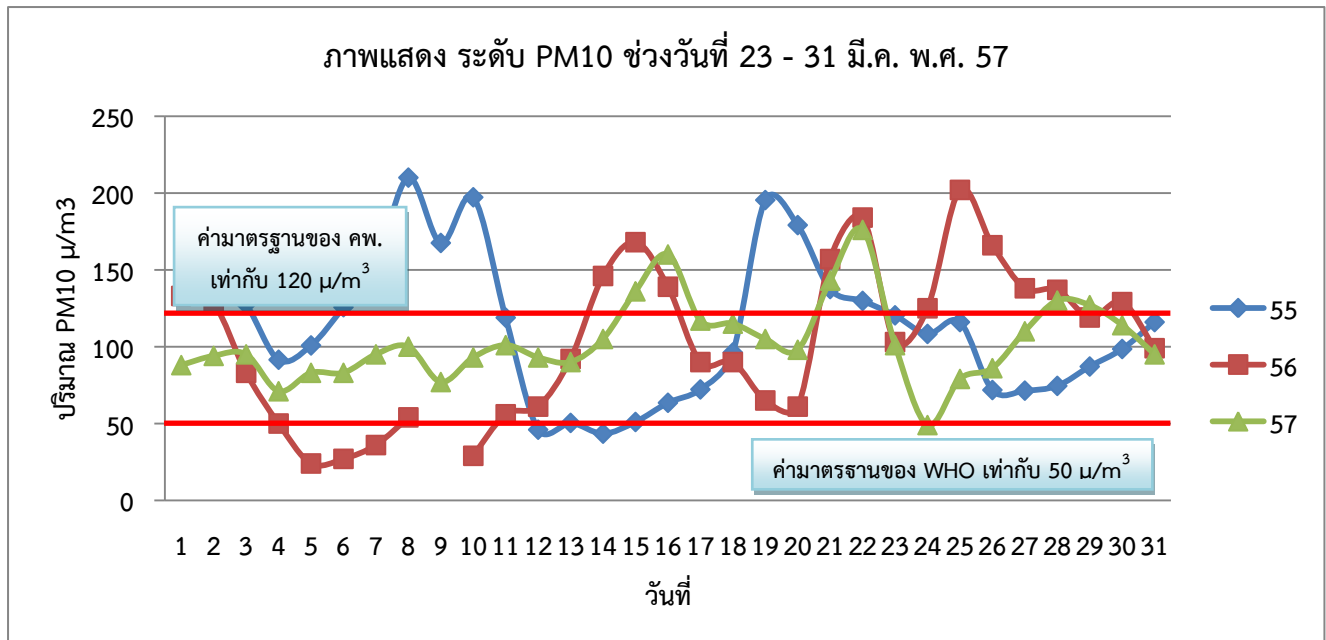
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีโรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพตำบล อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่
สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $120 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง (Moderate)
หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการเบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ
ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา

3) การประปาส่วนภูมิภาคแม่เมาะ อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง



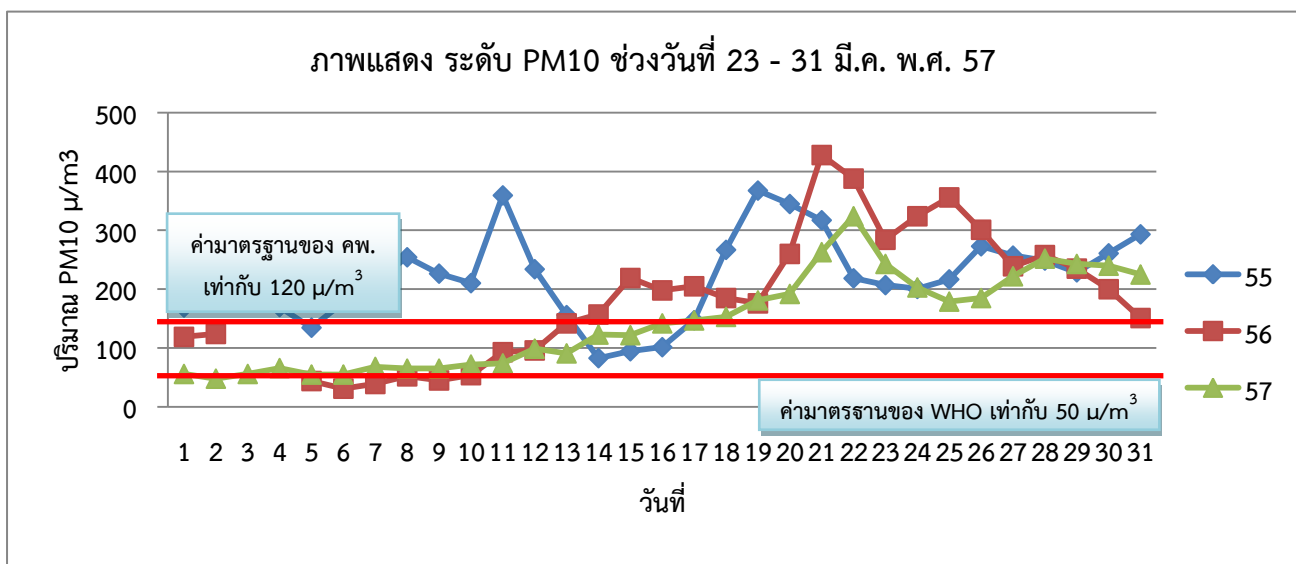
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีการประปาส่วนภูมิภาคแม่เมาะ อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $120 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง (Moderate) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการเบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา

1.4 จังหวัดลำพูน



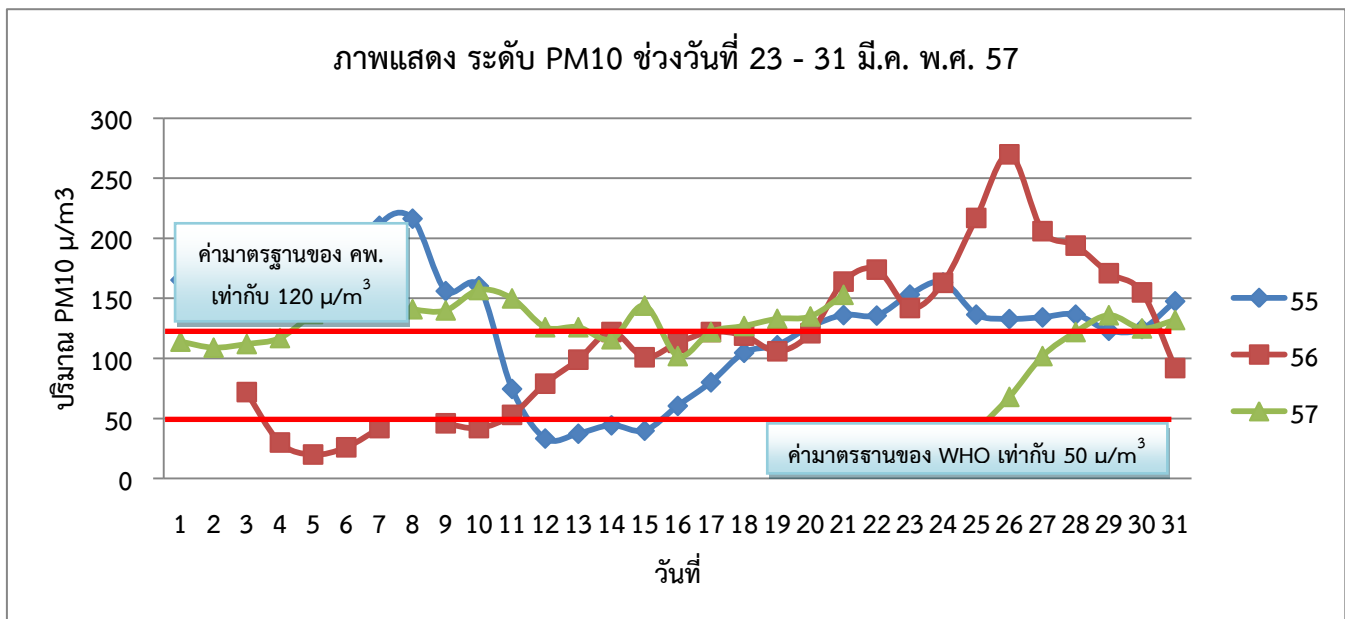
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีสนามกีฬา อบจ. ลำพูน ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $130 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 2 วัน มีความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แขนงหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

1.5 จังหวัดแม่ฮ่องสอน



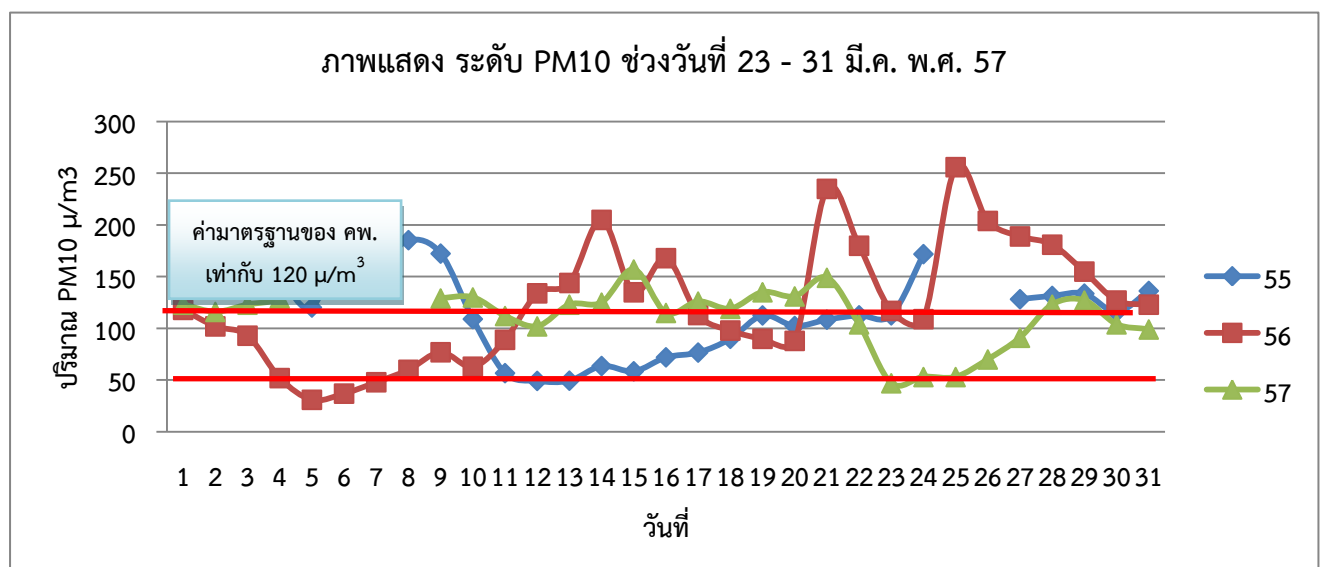
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีสำนักงาน. ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $252 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 7 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

1.6 จังหวัดน่าน



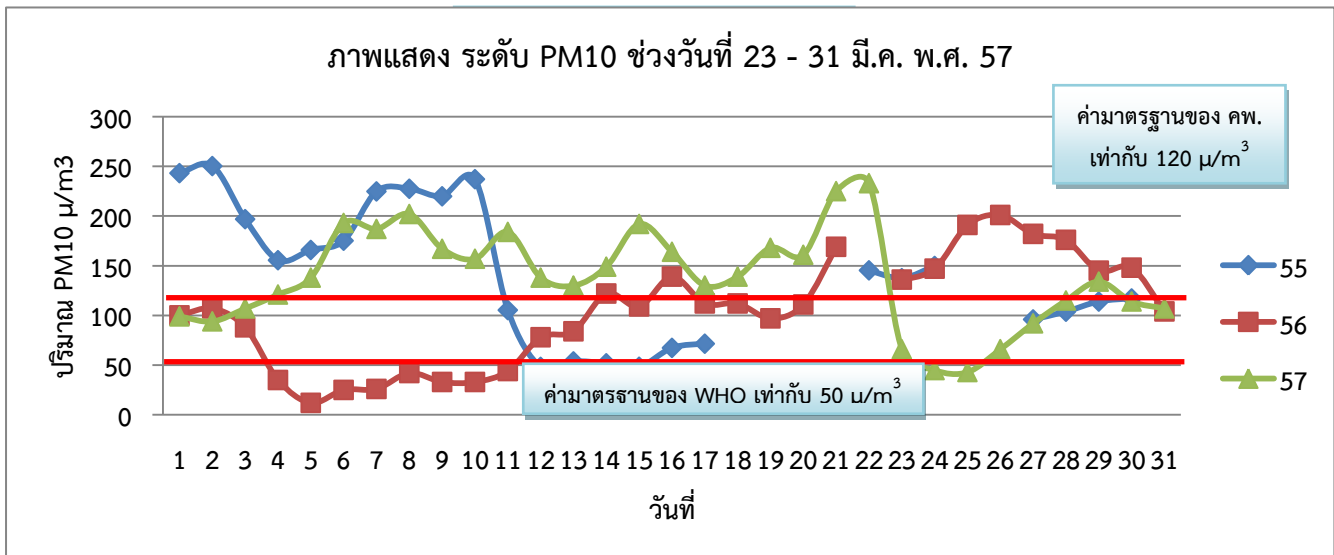
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีสำนักงานเทศบาลเมือง น่าน อ.เมือง จ.น่าน ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $136 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 2 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

1.7 จังหวัดแพร่



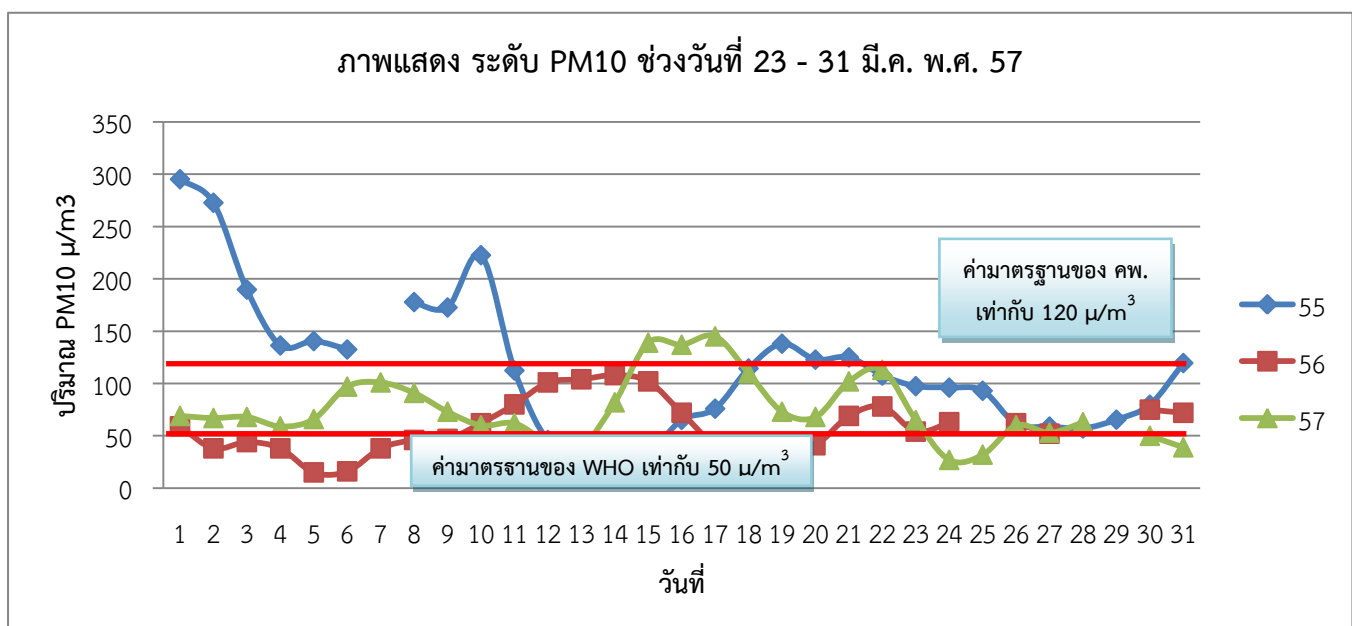
ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีสถานีอุดรนิมวิทยาแพร่ อ.เมือง จ.แพร่ ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $127 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 2 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

1.8 จังหวัดพะเยา



ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานีอุทยานการเรียนรู้กว๊านพะเยา อ.เมือง จ.พะเยา ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24 ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $134 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีจำนวนวันที่เกินค่ามาตรฐาน เท่ากับ 1 วัน มีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับมีผลกระทบต่อสุขภาพ (Unhealthy) หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป มีผลกระทบต่อสุขภาพ ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย

1.9 จังหวัดตาก



ผลการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศที่ตั้งบริเวณสถานี
อุตุนิยมวิทยาแม่สอด อ.แม่สอด จ.ตาก ในช่วงวันที่ 23 - 31 มีนาคม พ.ศ. 2557 พบค่า PM10 เฉลี่ย 24
ชั่วโมงที่สูงสุดรายสัปดาห์เท่ากับ $65 \mu\text{g}/\text{m}^3$ และมีค่าความเสี่ยงต่อสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง (Moderate)
หมายถึง มีความเสี่ยงต่อกลุ่มเสี่ยง มีผลกระทบต่อสุขภาพในอาการเบื้องต้น ได้แก่ ระบบทางเดินหายใจ
ส่วนบน (ไอ หายใจลำบาก) ระคายเคืองตา